# Enhancing Health and Wellness within the Estate

## 4 Main Walking Trails

#### **Fitness Trail** 15-Minute Loop ~800m

Comprising an array of facilities, such Linking social and gathering spaces as fitness stations and a jogging track in the sky terrace, to promote active

#### I Recreation Trail ■ 10-Minute Exploration ~600m

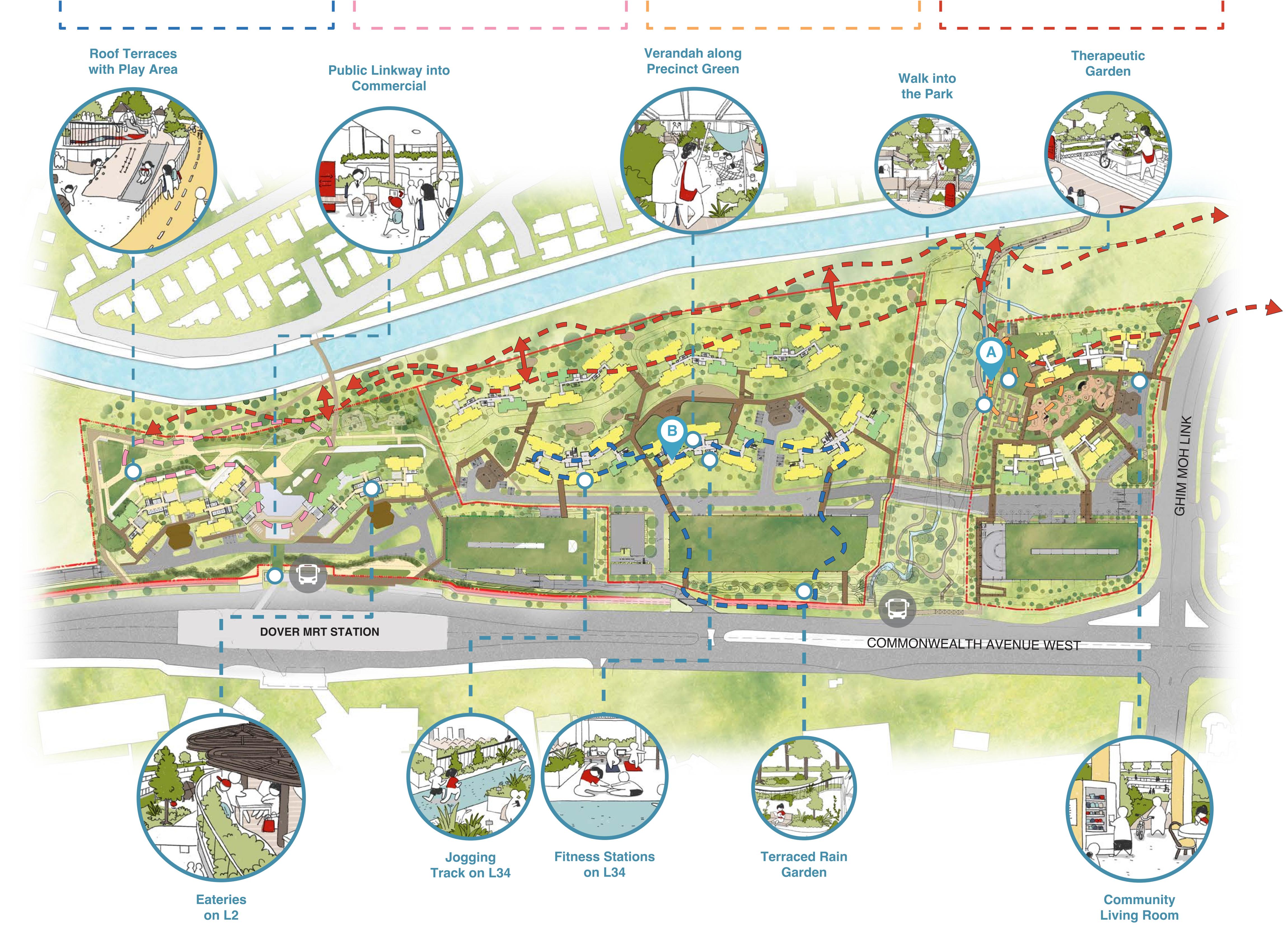
to facilitate social interaction between neighbours.

#### I I Therapeutic Trail ■ 5-Minute Loop ~300m

Providing a safe walking trail through Providing tranquility and green the park for residents of all ages while overlooking the natural stream.

#### I Restorative Trail 20-Minute Walk ~1.6km

experiences within the precincts and along the Ulu Pandan Park Connector, offering residents a respite in nature.





### Therapeutic Garden

With views of the adjacent park, the garden will feature plants specially curated to evoke pleasant memories through familiar smells, and to also provide a new and educational experience for the young. The garden is divided into an active zone for gardening activities and a passive zone with seating, for engagement with nature.







## Fitness Jogging Trail

An elevated fitness jogging trail is planned at the sky terrace to create an attractive outdoor environment and encourage residents to adopt and maintain active lifestyles.



#### A Dementia-Friendly Environment

Distinctive motif designs and accent colours on feature walls and floors help better distinguish each housing precinct and facilitate ease of identification and wayfinding. Precinct shelters are also designed to allow wheelchair users to sit alongside their friends and caregivers.

Pembangunan berkenaan direka bentuk dengan 4 laluan jalan kaki dan termasuk pelbagai kemudahan bagi menggalakan interaksi sosial yang positif serta mempromosi gaya hidup aktif dan kesejahteraan minda. Sebuah taman terapeutik dan laluan berlari-lari anak akan disediakan di dalam kawasan perumahan baru agar penduduk boleh menikmati tempat rehat dan mengamalkan gaya hidup yang aktif. 该发展项目共设有四条步行道,其中包括各种设施,以鼓励积极的社交互动,提倡活跃的生活方式和心理健康。 新组屋区内将设有疗愈花园和健身慢跑道,分别为居民提供休闲空间和鼓励居民采取活跃的生活方式。

நேர்மறையான சமூகத் தொடர்புகளை ஊக்குவித்தல், சுறுசுறுப்பான வாழ்க்கைமுறைகள் மற்றும் மன ஆரோக்கியத்தை மேம்படுத்துதல் போன்ற பல்வேறு வசதிகளை உள்ளடக்கிய 4 நடைபாதைகளுடன் இந்த மேம்பாடு வடிவமைக்கப்பட்டுள்ளது. குடியிருப்பாளர்கள் ஓய்வெடுப்பதற்கான இடத்தை வழங்கவும், குடியிருப்பாளர்களைச் சுறுசுறுப்பான வாழ்க்கை முறையைப் பின்பற்ற ஊக்குவிக்கவும் புதிய குடியிருப்பு வட்டாரங்களுக்குள் ஒரு சிகிச்சைசார் தோட்டமும் உடற்பயிற்சி செய்வதற்கான மெதுவோட்டத் தடமும் வழங்கப்படும்.